

Programma

- 13.30 - 14.00u** Ontvangst met koffie en thee
- 14.00 - 14.45u** Lezing: Wat is de huidige stand van evidentie omtrent tendinopathieën?
- 15.00 - 15.30u** Lezing: Optimal loading van tendinopathieën. Gericht werken naar sneller resultaat.
- 15.30 - 16.00u** Pauze
- 16.00 - 16.30u** Lezing en demonstratie: De meerwaarde van flywheel training binnen revalidatie en training.
- 16.45 – 17.30u** Lezing en demonstratie: Welke regeneratieve therapieën bestaan er voor pezen? Wat zijn Epte (electrolyse) en shockwave therapie (ESWT) en welke factoren bepalen het beleid?
- 17.30 - 18.30u** Borrel en buffet.
- 18.30 – 19.15u** Lezing: De zin en onzin van echografie bij spierrupturen.
- 19.15 - 20.00u** Borrel met de mogelijkheid om al je brandende vragen m.b.t. de diagnostiek en behandeling van spier- en peesklachten te laten beantwoorden door onze deskundigen.